



ที่ มส ๐๐๒๓.๓/ว ๑๑๕๑

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแม่สะเรียง อำเภอแม่ลาน้อย อำเภอขุนยวม องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียน วัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๗๐ เพื่อส่งเสริมให้ได้วัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความรอบรู้ ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้วยมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ผ่านการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ในการนี้ สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาขั้นพื้นฐานดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดเข้าร่วมรับฟังการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐ ในวันศุกร์ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live “กลุ่มกิจกรรมทางกาย วัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)”

๒. ประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดสมัครเข้าร่วมเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๗๐ โดยสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย) โทรศัพท์ ๐๒ ๕๙๐ ๔๕๙๐ หรือ ID Line @916qepw

รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอนขอให้พิจารณาดำเนินการด้วยเช่นเดียวกัน



สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ - ๕๓๖๑ - ๒๘๔๑ ต่อ ๓๓

หน้า



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๕๕๓

ถึง สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

เว็บไซต์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	
จังหวัดแม่ฮ่องสอน	
เลขที่รับ.....	7311
วัน/เดือน/ปี.....	๒๘ ต.ค. ๒๕๖๕
เวลา.....	12-17

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๗๐ เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ด้วยการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ผ่านการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานท้องถิ่นจังหวัด แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาขั้นพื้นฐานดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดเข้าร่วมรับฟังการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโรงเรียน ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐ ในวันศุกร์ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live “กลุ่มกิจกรรมทางกาย วัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)”

๒. ประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดสมัครเข้าร่วมเป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๗๐ โดยสอบถาม รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย) โทรศัพท์ ๐๒ ๕๕๐ ๕๕๕๐ หรือ ID Line @916qepw รายละเอียดตาม QR Code หายหนังสือนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

กองการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานการศึกษาขั้นพื้นฐานและอาชีวศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน สุกัญญา ประสงค์ศรี โทร. ๐๙๗ ๒๖๕ ๕๓๒๖

QR Code



<https://bit.ly/4zQFNkz>

๘.๓๐๗.

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/๖๖๙๙๘



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 49961
วันที่ 19 ต.ค. 2569
เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมฯ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์

กองการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 7217
วันที่ 20 ต.ค. 2569
จำนวน ๑ ฉบับ
เวลา.....
จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินโครงการ
ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๗๐ เพื่อส่งเสริมให้
เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ด้วยการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ และการลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง ผ่านการ
ดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
กรมอนามัยจึงขอความอนุเคราะห์ ดังนี้

๑. ขอเชิญผู้รับผิดชอบงาน และขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานศึกษาภายใต้
สังกัดของท่าน เข้าร่วมรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐
ในวันศุกร์ที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. โดยสามารถรับชมผ่าน Facebook Live
“กลุ่มกิจกรรมทางกาย วัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)”

๒. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ เชิญชวนสถานศึกษาภายใต้สังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วม
เป็นโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐ โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙
ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๗๐ ทั้งนี้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



เอกสารประกอบ
การประชุมฯ



Facebook
กลุ่มกิจกรรมทางกาย
วัยเรียนและวัยรุ่นฯ



Line
โรงเรียนส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

(นายปรกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน และอาชีวศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 764
วันที่ 20 ต.ค. 2569
เวลา 14.47 น.



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กำหนดการ

การรับฟังแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐

วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ อาคาร ๗ ชั้น ๗ กรมอนามัย

และผ่านระบบ Facebook Live

“กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)”

วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

วาระที่ ๒ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

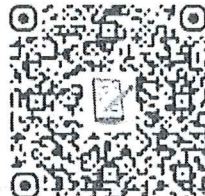
๒.๑ การขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายในสถานศึกษาสู่การเป็นโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๗๐

วาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

วาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ



Facebook
กลุ่มกิจกรรมทางกาย
วัยเรียนและวัยรุ่นฯ



เอกสารประกอบ
การประชุมฯ



Line
โรงเรียนส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย



กรมอนามัย
Department of Health

ขอเชิญชวน...

ครู/นักวิชาการศึกษา/บุคลากรด้านการศึกษา
นักวิชาการสาธารณสุข/นักสาธารณสุข/บุคลากรด้านสาธารณสุข
ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ งานออกกำลังกาย และผู้ที่สนใจ

ร่วมรับฟัง...

แนวทางการดำเนินงาน โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2570



ในวันศุกร์ ที่ 6 พฤศจิกายน 2569



เวลา
09.30 - 12.00 น.



แอดไลน์กลุ่ม
เพื่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



แบบประเมิน
ความพึงพอใจ

ติดตามรับชม... **Live**



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
(กรมอนามัย)

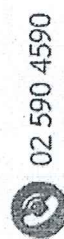


ผู้เข้าร่วมรับฟัง...

สามารถขอรับเกียรติบัตรได้
(ภายหลังตอบแบบประเมินความพึงพอใจ)



ติดต่อสอบถาม



02 590 4590



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (กรมอนามัย)



@916qepnw

*สามารถตอบแบบประเมินความพึงพอใจได้
ในวันที่ 6 พ.ย.69 เท่านั้น!!



กรมอนามัย
Department of Health

เชิญชวนโรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4 ด้านฟิต... พิชิตรางวัล

ประจำปี 2570

กลุ่มเป้าหมาย

สถานศึกษาทุกสังกัดทั่วประเทศ
(เปิดการเรียนการสอน ตั้งแต่ ป.1-ม.6 หรือเทียบเท่า)

โรงเรียนต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
ระดับประเทศ



--ระยะเวลาดำเนินการ--

สมัครเข้าร่วม



รายละเอียดทั้งหมด

1 ส่งเอกสาร
หมดเขต 30 ก.ย.70



โรงเรียนเข้าร่วม
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2

ส่งเอกสาร
หมดเขต 30 ก.ย.70



โรงเรียนขับเคลื่อน
กิจกรรมทางกาย

3

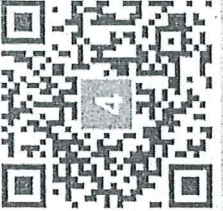
ส่งเอกสาร
หมดเขต 30 ก.ย.70



โรงเรียนส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย

4

ส่งเอกสารและหลักฐาน
หมดเขต 28 ก.พ.70



โรงเรียนผ่านเกณฑ์ต้นแบบ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

เปิดรับสมัคร

6 พ.ย. 69 เป็นต้นไป

ติดต่อสอบถาม

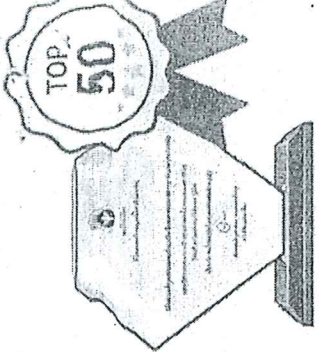
0 2590 4590

@916qprw

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
(กรมอนามัย)

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



#	สถานศึกษา / รหัส	สังกัด	จังหวัด	นักเรียน (รวม)
164	✓ เชียงเพ็งวิทยา องค์การบริหารส่วน จังหวัดอุดรธานี ๑ รหัสโรงเรียน: 3041100101	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	อุดรธานี	91 ช: 41 หญิง: 50
165	✓ พุวัตพิทยาคม รหัสโรงเรียน: 3040100110	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	ขอนแก่น	27 ช: 9 หญิง: 18
166	✓ ห่งใหญ่วิทยาการ รหัสโรงเรียน: 3025100110	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	ปราจีนบุรี	39 ช: 17 หญิง: 22
167	✓ กันทรอมพิทยาคม รหัสโรงเรียน: 3033100104	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	ศรีสะเกษ	55 ช: 24 หญิง: 31
168	ลำพะยาประชาชน เคราะห์ รหัสโรงเรียน: 3095100101	0๙๔-๕๑๑๘๘๑๗๕-คามินะเขต กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001) ปากหินเมิดได้แก๊งแล้ว	ยะลา	4 ช: 2 หญิง: 2
169	✓ หนองงูเหลือม พิทยาคม รหัสโรงเรียน: 3030100111	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	นครราชสีมา	47 ช: 29 หญิง: 18
170	✓ เทศบาล 1 เขียว เกษสุวรรณ รหัสโรงเรียน: 3011200101	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	สมุทรปราการ	164 ช: 85 หญิง: 79
171	✓ เทศบาล 6 นคร เข็ญราย รหัสโรงเรียน: 3057200106	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	เข็ญราย	659 ช: 274 หญิง: 385
172	✓ วิทยาลัย อาชีวศึกษา เทศบาล พระพุทธรบาท รหัสโรงเรียน: 3019200402	กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (A001)	สระบุรี	47 ช: 27 หญิง: 20

0๙๓-๙๐๙๗๐๐๔ ~ 1๐๐๐ สิมพร