

ด่วนที่สุด



ที่ มส ๐๐๒๓.๖/ ๕๖๘

ถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนารูปแบบการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเป้าหมายโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ จังหวัดแม่ฮ่องสอนจึงขอให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน แจ้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในสังกัด ศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



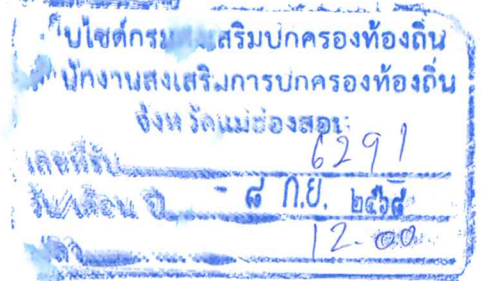
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๕๓๖๑ ๒๘๔๑ ต่อ ๓๓

ผู้ประสานงาน นายอดิเทพ บริพัตรโกศล โทร. ๐๖ ๒๕๔๖ ๕๕๔๙

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๔๑๓



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากฎการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสมรวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานือนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๑

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน

☐ เพื่อโปรดทราบ

☒ เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควร: ได้ อบ. แม่ฮ่องสอน

แนบ: รพ. ส.ต. ในสังกัดทราบและดำเนินการ

(นายอดิเทพ บริพัตรโกศล)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ



(นายประพิณ ไตร)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่น
และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ



ด.เนินทร

๓๒๕

(นายพลิชฐ์ เกิดขวัญ)
ท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒-๒๕๑-๔๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวแสงระวี สวัสดิบุตร/นางสาวอัจฉรา ทองมนต์



ที่ สธ ๐๔๐๖.๐๖/ว ๕๐๑๓

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... ๗๘๑๑
วันที่ - 1 ส.ค. 2568
เวลา.....

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้อนุมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน คณบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ จำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้ ๑. ผอม ๒. น้ำหนักปกติ ๓. น้ำหนักเกิน ๔. อ้วน เป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ และจัดงานเปิดตัวมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสัมมนาพุทธเมตตาประชารักษ์ ชั้น ๔ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ไทย (ชุดใหม่) ไปใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ทั่วประเทศ สำหรับติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ที่ครอบคลุมทุกภาวะโภชนาการ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสมตลอดการตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดที่เหมาะสม นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้อนุมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) โดยขอให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดกราฟและวิดีโอแนะนำการใช้กราฟดังกล่าว เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/women-childhood/222740> หรือตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปองพล วรปาณี)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ..... 3417
4 ส.ค. 2568
เวลา.....

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๑๕



กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์



วิดีโอแนะนำ
การใช้กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัม

BMI ก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัมต่อตารางเมตร

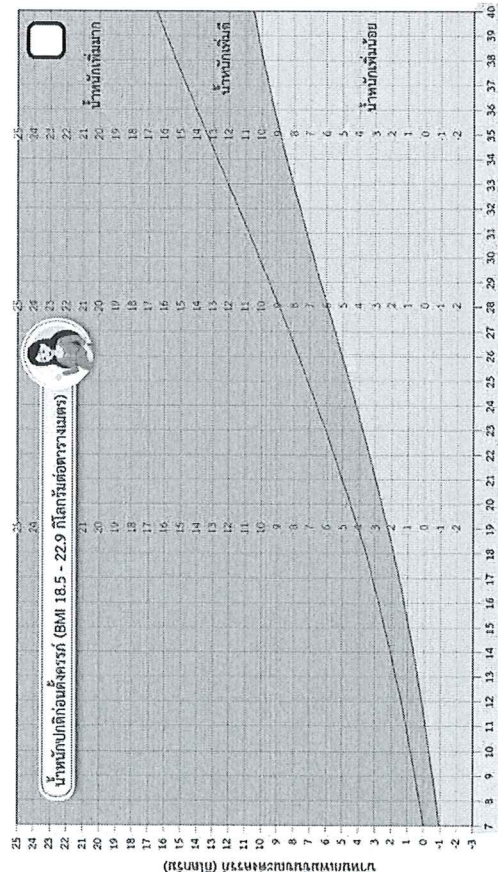
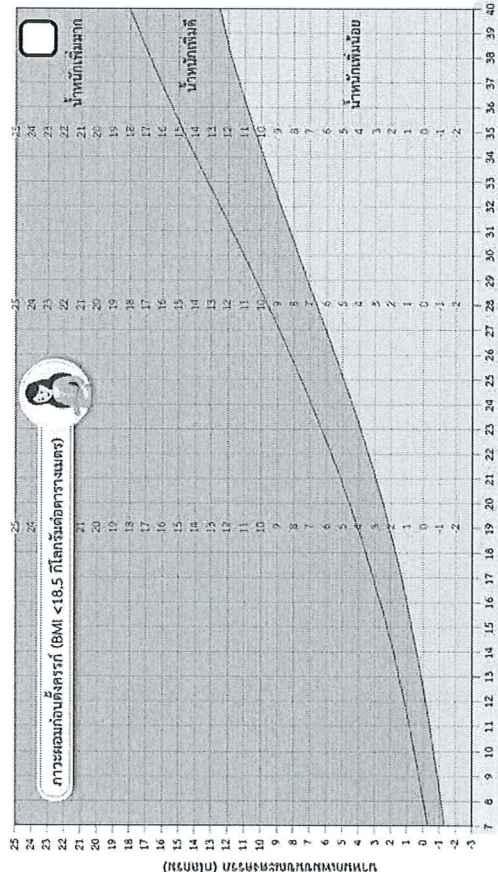
BMI = น้ำหนัก (กิโลกรัม) / ส่วนสูง (เมตร)²

• เลือกกราฟ BMI ก่อนตั้งครรภ์ ☒ จาก 1 ใน 4 กราฟ

• บันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ลงตารางหน้า 15 และดูผลกราฟตาม BMI ที่เลือกไว้

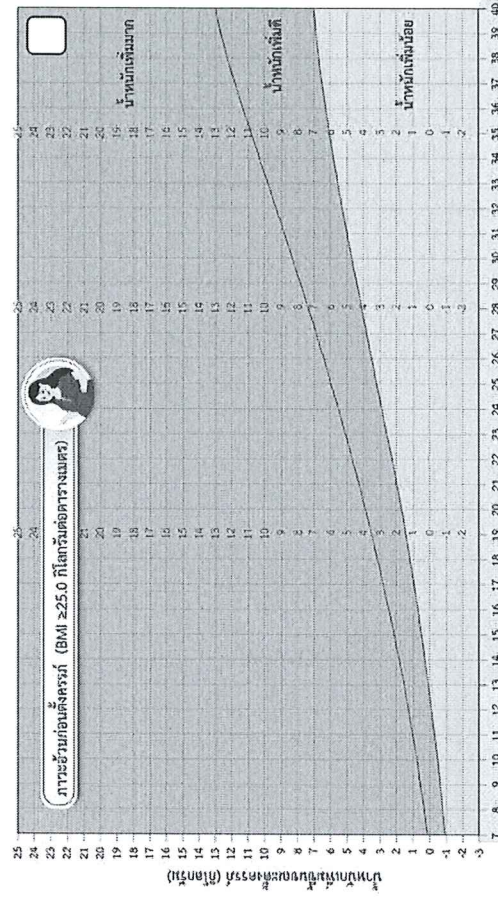
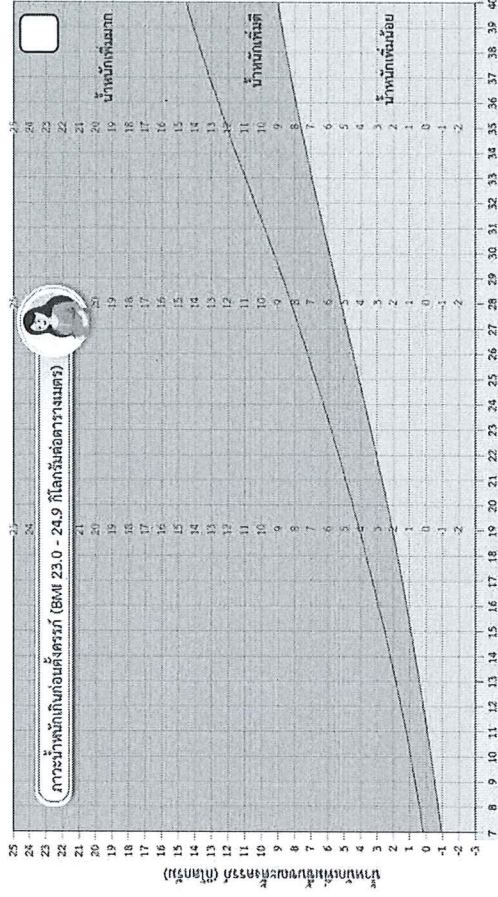


คำนวณ
โดย
โปรแกรม
หญิงตั้งครรภ์



ตารางบันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์

รายการข้อมูล	ครั้งที่มารับบริการ									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
อายุครรภ์ (สัปดาห์)										
น้ำหนัก ณ วันที่มารับบริการ (กิโลกรัม)										
น้ำหนักที่เพิ่มขึ้น (กิโลกรัม) คำนวณจาก										



อายุครรภ์ (สัปดาห์)

อายุครรภ์ (สัปดาห์)